

Jaargang 11 / december 2019

nr. 4



Diverce

Over de
streep

Een uitgave voor en door cliënten van de Dimence Groep



wyz
welzijn

welzijn
kampen

Dimence



MINDFIT
DIMENCE GROEP



Clëntenraden

Colofon

Diverce is een magazine voor en door (ex-)cliënten van de Dimence Groep. Het is een uitgave van de gezamenlijke cliëntenraden van de Dimence Groep. Het magazine wordt verspreid in publieke en gemeenschappelijke ruimtes in het werkgebied van de Dimence Groep.

Diverce verschijnt vier keer per jaar.

Redactie: Marjolijn Brandse, Jasper Wagteveld,
Jaap Kolk, Sjors Michels
Eindredactie: Ria Wolfkamp, Marleen Huis in 't Veld
Opmaak: Koen IJssel, Team Communicatie,
Dimence Groep Deventer
Voorkant: Heico Klumpen
Druk: Sonodruk, Heino
Verzending: Repro Hermann Simon, Deventer
Redactieadres: Redactie Diverce
Brinkgreven, Henri Dunant
Postbus 5003
7400 AS Deventer
clientsblad@dimencegroep.nl

Inhoud

- 3 Redactioneel
- 7 Elnathan Prinsen: midden in de gezondheidszorg
- 8 "Het maakt me trots..."
- 10 Even over de streep
- 12 Verboden
- 14 "Als teamleider merk ik dat teams meer regelruimte krijgen"
- 15 Koken met Jaap
- 16 Sudoku

Wil je Meedoen?

- Kun je goed dichten?
- Heb je een mooi schilderij of een foto?
- Heb je een mooi verhaal?
- Of wil je eigen ervaringen delen?

Het kan in het cliëntenblad van de Dimence Groep.

Redactieleden zijn van harte welkom!
Mail naar: clientsblad@dimencegroep.nl.

*De eindredactie behoudt zich het recht voor
bijdragen te wijzigen of niet te plaatsen.*

Voor het volgende nummer ontvangen we graag
bijdragen vóór 1 februari 2020.

Het thema is: **Vriendschap**

Over de streep

Dit keer gaat het redactionele stukje over 'Over de streep'.

Wat is de betekenis: streep

1 - Haal met een potlood of pen: een streep door de rekening: grote, onverwachte teleurstelling; ergens een streep onder zetten: iets als afgedaan beschouwen; over de streep trekken: overhalen; een streepje voor hebben bij iemand: meer in de gunst staan bij iemand dan anderen

2 - Onderscheidingsteken, rangteken op een uniform: op zijn strepen staan: hardnekkig zijn eigen wil doordrijven.

Ik zie 'over de streep' als iemand die een stap durft te maken. Misschien risico neemt of niet, maar in ieder geval het lef heeft om iets te veranderen.

In deze Diverce komt 'Over de streep' op verschillende manieren aan de orde, o.a. in het artikel van een patiëntvertrouwenspersoon en een geestelijk verzorger.

**Namens de redactie Diverce
veel leesplezier en hele fijne feestdagen,
Jaap Kolk**

Nieuws van de Centrale Cliëntenraad

Nieuws van cliëntenraad Stichting Diverce

Jaarplan 2020

De beleidscommissie heeft op aanvraag van de directie meegedacht over het jaarplan 2020.

De directie heeft diverse punten overgenomen die door de commissie zijn aangedragen. Wij hopen in de volgende Diverce meer hierover te kunnen berichten.

Begroting 2020

Ook over de begroting van de organisatie in 2020 heeft de beleidscommissie intensief meegedacht. Ook hierover in de volgende Diverce meer!

Samenstadshagen

Basiscommissie Zwolle was betrokken bij een tweetal bijeenkomsten over de kliniek in de wijk Stadshagen in Zwolle. Eén avond was bedoeld voor omwonenden die zich zorgen maken, een andere avond was bedoeld voor geïnteresseerden.

Beide avonden leverden veel waardevolle input op om mee verder te gaan via het project Samenstadshagen. Een project waar de raad al meer dan een jaar in participeert.

Nieuwe communicatieadviseur

Basiscommissie Zwolle was betrokken bij de sollicitatiegesprekken voor een nieuwe communicatieadviseur. Een intensieve dag heeft uiteindelijk één kandidaat opgeleverd. De nieuwe adviseur begint op 1 januari 2020.

Folderrekken Burg. Roelenweg

De folderrekken aan de Burg. Roelenweg in Zwolle zijn verwijderd. Het is gebleken dat het erg lastig was om deze up-to-date te houden, waardoor dat de informatie veelal verouderd en incompleet was. Het is nu de bedoeling dat secretariaten/behandelaren de meest up-to-date folders gaan uitreiken. Dit allemaal in afwachting tot een verdere digitalisering hiervan (in de toekomst is op maat informatie te vinden in het cliëntportal).

Ervaringsdeskundigheid/ervaringskennis

Al jarenlang blijft het aantal (betaalde) ervaringsdeskundigen binnen de organisatie stabiel. Aan de ene kant mooi, aan de andere kant zit er nog geen grootschalige vooruitgang in. Het is heel positief

dat ook steeds meer reguliere 'werkers' uit durven te komen voor hun ervaringskennis.

Zo is er op dit moment in Zwolle iemand, die heel open is over de eigen achtergrond/ervaringskennis, gewoon werkzaam als basispsycholoog!

Nieuws van de Adviesraad voor cliëntenbelangen Maatschappelijke Dienstverlening Jeugd ggz/ De Kern / WijZ Welzijn / Welzijn Kampen

De eerste bijdrage na de zomervakantie. Een paar maanden waarin veel in beweging is. Een belangrijk stuk dat we hebben besproken is het meerjarenperspectief van de Dimence Groep. Een pittig stuk met veel ambitie, een concept dat met diverse partijen wordt besproken. De Adviesraad heeft dit stuk besproken en vervolgens met de directeur hierover van gedachten gewisseld. Mooi om op deze manier in een vroeg stadium mee te kunnen denken over zo'n belangrijk document. We zien met spanning uit naar het resultaat van de inbreng van zovelen in en buiten de organisatie.

Websites

Goed nieuws: er is een nieuwe website voor de Jeugd ggz. Tijdens onze vergadering begin oktober hebben we een presentatie gekregen van Jan van der Heide.

Belangrijke adressen

Centrale Cliëntenraad
centralecliëntenraad@dimencegroep.nl

**Adviesraad cliëntenbelangen
Maatschappelijke Dienstverlening
Jeugd GGZ/ de Kern/ WijZ Welzijn/
Welzijn Kampen**
adviesraad@dekern.nl

KlantMedezeggenschap Mindfit
kmm@mindfit.nl
Ondersteuner: Chris van Tongeren

Patiëntenraad Transfore
patientenraad@transfore.nl

Werving raadsleden
werving.cliëntenraden@dimencegroep.nl

Cliëntenraad Stichting Dimence
Bestaande uit:
beleidscommissie
beleidscommissie@dimence.nl
Ondersteuner: Agnes Meijerink
06 510 054 12

basiscommissie Almelo en omstreken
basiscommissiealmelo@dimence.nl
Ondersteuner: Agnes Meijerink
06 510 054 12

basiscommissie Deventer en omstreken
basiscommissiedeventer@dimence.nl
Ondersteuner: Marleen Huis in 't Veld
0570 639574

basiscommissie Topreferente GGZ
basiscommissietop@dimence.nl

basiscommissie Zwolle en omstreken
basiscommissiezwolle@dimence.nl
Ondersteuner: Agnes Meijerink
06 510 054 12

Adviesraad Naasten
adviesraadnaasten@dimencegroep.nl

Algemeen
secretariaatcliëntmedezeggenschap@
dimencegroep.nl

We zijn blij met de nieuwe website. Het gaat erom dat iemand die hulp zoekt in zijn of haar woonplaats snel kan zien wat de mogelijkheden zijn binnen de Jeugd ggz van de Dimence Groep. Een overzichtelijk schema is opgezet en we verwachten dat deze website zijn vruchten zal afwerpen.

Lidmaatschap Adviesraad

In mei mochten we Susan van Oosten als aspirant lid voor de Adviesraad welkom heten. Na drie maanden meedraaien in de Adviesraad heeft ze aangegeven wel lid te willen worden. Daar zijn we heel blij mee. Met ingang van 15 augustus is ze benoemd tot lid van de Adviesraad.

Vanaf oktober hebben we weer een nieuw aspirantlid, Brandina Raap. We hopen dat ze in drie maanden een goed beeld krijgt van het werk van de Adviesraad en wij van haar. Dan kunnen we begin volgend jaar een besluit nemen over het vervolg.

Advisering

Jeugd ggz Zuid-Drenthe

Maatschappelijke en politieke ontwikkelingen zijn verweven met het werk van onze organisatie. Niet alle gemeenten of regio's maken op dezelfde wijze gebruik van de diensten van o.a. Jeugd ggz. In Zuid-Drenthe worden vanuit de regio dusdanige eisen gesteld, dat de directie heeft besloten de huidige activiteiten te moeten afbouwen. De Adviesraad heeft hierover advies uitgebracht. Evenals de directie vinden we het een zorgelijke ontwikkeling dat de kwaliteit van de hulpverlening zo onder druk wordt gezet, dat zo'n ingrijpend besluit moest worden genomen. We vinden het belangrijk dat de directie zich ervoor inspant dat de lopende behandelingen van de jeugd afgerond kunnen worden door de huidige hulpverleners. Dat hebben we in ons advies benadrukt.

Centrale zaken

De centrale cliëntenraad kent een time-out. De raad van bestuur heeft een extern bureau opdracht gegeven een rapport op te stellen over hoe verder te gaan met de medezeggenschap, zowel per stichtingsraad als voor de hele organisatie. We hebben het conceptrapport in oktober besproken en inmiddels een gesprek gehad met de raad van

bestuur en een vertegenwoordiging van de raad van toezicht. De nieuwe Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen wordt meegenomen. Deze wet treedt naar verwachting 1 juli 2020 in werking.

Zaken die voor de hele Dimence Groep spelen worden nu aan de afzonderlijke raden voorgelegd. Afgelopen maanden waren dat:

- Evaluatie beleid medicatieveiligheid Dimence Groep
- Evaluatie kwaliteitsdossier dwang en drang
- Begroting 2020

Niet al deze onderwerpen zijn direct van invloed op cliënten die onder de Adviesraad vallen. In onze reactie op deze stukken geven we aan in hoeverre ze voor onze raad van toepassing zijn.

Jongerenpanel

We hebben de inspanningen voor het opzetten van een jongerenpanel moeten beëindigen. Het blijkt dat jongeren niet reageren op e-mail en flyers. We zijn met de directie in overleg of er een andere manier gevonden kan worden om jongeren actief te betrekken bij het werk van de organisatie en van de Adviesraad.

Contacten met andere organisaties

We hebben in het gesprek met de Participatieraad van de gemeente Zwolle afgesproken dat we elkaar meer willen informeren over signalen die we opvangen, zowel van cliënten als uit het maatschappelijk veld. Voorbeelden hiervan zijn ontwikkelingen bij de gemeente die direct van invloed zijn op het werk van onze organisatie en daarmee op de cliënten, zoals subsidies die worden of dreigen te worden stopgezet en meedenken met beleidsnota's waaronder 'Vitaal en Veilig Thuis'. Wij zien dit soort contacten als een belangrijk onderdeel van ons werk en willen dit graag uitbouwen naar andere gemeenten binnen ons werkgebied.

Impressie WMO-divisiedag op 3 oktober

Op 3 oktober was de jaarlijkse inspiratiedag voor onze organisatie, met als thema: 'Waar laad jij van op?' De adviesraad is daar ook voor uitgenodigd.

Met drie leden hebben we de bijeenkomst bijgewoond. En inspirerend was het, alleen al om te zien hoeveel enthousiaste medewerkers zich wilden



laten inspireren. Tijdens het interview met de twee directeuren was er aandacht voor de ruim 4000 vrijwilligers. Die moeten ook meegenomen worden. Hans Bonten zei later: 'Vrijwilligers zijn het goud van de organisatie'. Een mooie stimulans om je als vrijwilliger aan te melden of te blijven inzetten.

Dagvoorzitter Saskia Paulissen gaf de aftrap door op een speelse manier onderling contact tussen de deelnemers meteen inhoud te geven.

Daarna vulde Rinka van Zundert het kader 'Wat is goed leven voor jou?' in vanuit de wetenschappelijke benadering, maar met een praktische invulling. Zelf invullen wat je sterke kanten zijn, waar je plezier aan beleeft, waar je betekenis aan ontleent. En dan kijken of je die drie samen kunt voegen om een zo positief mogelijk gevoel te krijgen. Best lastig, maar wel belangrijk om van je werk (personeel) en vrije tijd (vrijwilligers) het beste te maken en er plezier in te beleven.

En waar was het? In de Apenheul in Apeldoorn. Het gedrag van de apen diende als inspiratiebron met twee sessies. Daar was blijkbaar veel behoefte aan, want het maximum aantal deelnemers aan deze inspiratiesessies was heel snel bereikt. Zo snel dat wij als raadsleden er niet meer bij konden.

Maar laten we het er maar op houden dat het voor

de medewerkers belangrijker was om hier inspiratie op te doen. Iedereen kreeg de gelegenheid kennis te maken met het gedrag van apen tijdens de voederpresentatie van de gorilla's. Het is vooral duidelijk dat iedere aap zijn eigen rol en positie kent en ook snel gecorrigeerd wordt als hij daarvan afwijkt. Belangrijk voor iedereen: elkaar aanspreken op gedrag, een compliment geven is heel belangrijk en ook een correctie.

Gelukkig waren er naast de inspiratiesessies over apengedrag nog genoeg andere sessies waar we aan konden deelnemen, zoals Okselfris bewegen, Theaterimprovisatie, Goed leven met muziek, Wetenschapshuis.



Er waren nog meer sessies, maar je kon er twee bijwonen. Ieder van ons heeft twee van deze vier sessies bijgewoond. Bij de nabespreking bleek dat er onverwachte kwaliteiten zijn, zowel bij de medewerkers als bij de raadsleden. Mooi om op deze manier kennis te maken met zoveel mensen die elke dag bezig zijn invulling te geven aan een zo goed mogelijk leven voor de medemens. Als Adviesraad verwachten we dat binnen de organisatie deze dag de nodige inspiratie heeft gegeven en zijn uitwerking zal hebben. Maar dat kan natuurlijk ook in je persoonlijke leven. Misschien is na-apen toch nog niet zo slecht.



Nieuwe website cliënt-medezeggenschap

Eindelijk is het dan zover.

De nieuwe website van de cliënt-medezeggenschap van de Dimence Groep, t.w. cliëntenraad Dimence, KlantMedezeggenschap Mindfit, Adviesraad Cliëntenbelangen de Kern/Jeugd ggz/WijZ Welzijn/ Welzijn Kampen en Patiëntenraad Transfore, is online. Neem eens een kijkje op:

<https://www.clientenradendimencegroep.nl>

Elnathan Prinsen: midden in de gezondheidszorg!

Interview



Elnathan Prinsen is inmiddels een bekende naam binnen de gezondheidszorg in Nederland. Niet alleen is hij psychiater, lid van het managementteam Dimence en voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, hij doet ook wetenschappelijk onderzoek en is lid van de taskforce 'de juiste zorg op de juiste plek'. Maar bovenal is hij een bevlogen mens die een visie heeft. Niet alleen op de ggz, maar op het hele Nederlandse gezondheidslandschap.

Alle reden voor de redactie van Diverce om hem te interviewen. Gezien zijn drukke agenda was een gaatje vinden voor dit gesprek een uitdaging, maar uiteindelijk is het gelukt op een doordeweekse dag aan het einde van een middag.

Elnathan, allereerst hartelijk dank voor je medewerking. Recent ben je naast al je andere activiteiten ook nog voorzitter geworden van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie. Wat zijn je beweegredenen om dat ook nog te doen? In feite zien veel mensen je nu als de 'opperpsychiater' van Nederland.

Eigenlijk kijk ik bij alles wat ik doe, of juist niet doe, waar ik een positieve impact kan hebben. Ik geloof er sterk in dat de Nederlandse psychiatrie, in tegenstelling tot het algemene beeld, gewoon behoort tot de wereldtop. Maar we hebben ook nog flinke uitdagingen, niet alleen in de psychiatrie, maar binnen de brede gezondheidszorg. Hier wil ik graag mijn bijdrage aan leveren. Zaken als naamsbekendheid of beroemdheid zijn wat mij betreft echt niet belangrijk, wel dat we binnen de brede gezondheidszorg en ook binnen de psychiatrie echt keuzes gaan maken en dat de psychiatrie op een aantal fronten misschien juist wel een voorbeeld kan zijn. Dat zijn geen keuzes die iemand/een instantie moet maken, maar moet het resultaat zijn van een brede maatschappelijke dialoog.

Kun je ons eens uitleggen waarom dat noodzakelijk is?

Eigenlijk is het heel simpel: als we op de huidige voet doorgaan is in 2040 het totale bedrag dat we met z'n allen besteden aan gezondheidszorg verdubbeld en moet 25% van de dan beschikbare beroepsbevolking werken in de gezondheidszorg. Dat is in mijn optiek echt geen haalbare kaart.

Wat zijn volgens jou de belangrijkste uitdagingen in de ggz de komende periode?

Een grote is natuurlijk de Wvggz (Wet verplichte ggz) die op 1 januari 2020 in werking treedt (in deze Diverce meer over de Wvggz). Een wet waarvan ik nu zie dat het een aantal goede aspecten heeft maar ook echt flinke risico's, zowel inhoudelijk als veel meer administratieve rompslomp. Verder is het personeelsbeleid natuurlijk een uitdaging. Wanneer je nu kijkt naar de ggz zie je dat er veel meer mensen werken dan pakweg 10 jaar geleden en toch zit een grote ggz-organisatie op een gemiddelde dag met meer dan 100 openstaande vacatures. Dit roept wel op dat we het echt met z'n allen erover moeten hebben wat we wel en niet doen binnen de ggz.

Over psychiaters bestaan veel beelden. Graag leg ik er twee aan je voor:

1. Er zijn te weinig psychiaters in Nederland
2. Veel psychiaters verkiezen om vooral financiële redenen een bestaan als zelfstandige boven een baan in loondienst. Het aantal psychiaters is in de afgelopen jaren juist toegenomen, maar de vraag dus ook. Van de psychiaters werkt verreweg het grootste deel, ongeveer 75%, in loondienst. Dat is meer dan in andere westerse landen. Als reden om niet in loondienst te willen werken, worden vooral inspraak en de ruimte om het werk op een eigen manier in te richten genoemd.

Elnathan, dank voor je openheid! En succes in al je werkzaamheden!

Jasper Wagteveld

“Het maakt me trots als iemand terug kan keren in de maatschappij”



Wie ben je en wat doe je?

Ik ben Tonnie Kloosterboer en ben werkzaam op WLC (Werk Leer Centrum) De Heihoeve in Lettele. Op papier heet ik senior allround vakbegeleider. Dat houdt in dat ik ervoor mag zorgen dat alles op rolletjes loopt.

Werk Leer Centrum De Heihoeve biedt plaats aan mensen die weer mee willen doen in de maatschappij maar dit soms lastig vinden of weinig sociale contacten hebben ter ondersteuning. Daarnaast is De Heihoeve er voor mensen die tijdelijk of voor langere tijd opgenomen zijn of onder behandeling zijn bij Dimence. Het deelnemen aan werkzaamheden is hierbij ondersteunend aan het behandeltraject.

De Heihoeve is een biologisch land- en tuinbouwbedrijf. Werken op de boerderij betekent veel buitenwerk; werken in de groentetuin of de bloementuin, het verzorgen van de dieren (varkens, koeien, kippen en schapen), onderhoud aan gebouwen en machines, het verwerken van bomen voor openhaardhout en het onderhouden van bossen, houtwallen en singels. Werkzaamheden die binnen gebeuren zijn het verwerken van groentepakketten en het maken van diverse cadeauartikelen. De Heihoeve biedt verder individuele werkplekken in de schoonmaak en administratie.

Wat vind je leuk aan je werk?

Het werken met mensen. Iedereen die hier komt heeft toch iets, mensen komen hier niet voor niets, zoals ze zeggen 'voor hun zweetvoeten'. Ik vind het mooi om te zien als mensen hier komen en stapjes vooruitzetten. Sommige mensen komen uit een heel diep dal en dan zie je toch na een half jaar/jaar of soms nog iets langer dat er vooruitgang in zit. En dat sommigen toch weer een stapje richting de maatschappij kunnen zetten. Dat vind ik het leuke ervan.

Maakt dat je trots?

Ja het maakt me wel trots, als iemand hier één/twee jaar is en dan toch vrijwilligerswerk gaat doen of op een andere manier terug kan keren in de maatschappij.

Aan welke taken besteed je de meeste tijd?

Ik besteed momenteel de helft van mijn tijd aan administratieve taken, voornamelijk rondom de zorg maar natuurlijk ook de andere zaken die betrekking hebben op het runnen van een landbouwbedrijf en een groentetuin. Daarnaast heb je als senior ook de taak om te zorgen dat de bezetting op orde blijft. We hebben binnenkort een probleem omdat onze tuinder een andere baan heeft en er wel vervanging moet komen of een andere oplossing hiervoor bedacht moet worden, maar dat vergt veel tijd. Verder hebben we veel taken waarvan ik wel eens denk 'is dat nou nodig?', maar we wel aan moeten voldoen.

Zou je liever met je handen bezig zijn?

Ik ben wel iemand die een stukje administratie niet erg vindt. Maar ik vind het ook heel leuk om met mijn handen bezig te zijn. Ik mag graag op de tuin helpen, dat vind ik erg leuk om te doen.

Helaas ontkom je er niet aan...

Het hoort er helemaal bij. En ik weet ook dat Dimence die regeltjes niet allemaal heeft bedacht. Het heeft veel met wet- en regelgeving te maken. Van hogerhand wordt beslist dat er van alles moet worden bijgehouden en geregistreerd. Daar ontkomen we niet aan. Nederland is echt een land van regeltjes, niet alleen in de zorg maar in elke ondernemersvorm. Ik denk dat iedere Nederlander daar wel last van heeft.

Er is sinds kort ook een Rustpunt op de Heihoeve. Kun je daar iets over vertellen?

Ja, we zijn sinds kort een Rustpunt. Het is in mijn ogen nog volop in ontwikkeling.

We staan wel op de kaart als Rustpunt maar mensen moeten ons ook nog een beetje gaan vinden. En het is voor ons de taak om er een echt rustpunt van te maken. We moeten nog een wat betere uitstraling krijgen. Bijvoorbeeld vooraan het hek zouden we het zo moeten maken dat we goed zichtbaar zijn vanaf de weg.

Een Rustpunt is een laagdrempelige voorziening gelegen aan meestal een fiets- of wandelroute, waar gepauzeerd kan worden. Op veel locaties kun je een kijkje nemen op het erf zelf en iets opsteken over de cultuur. Op sommige Rustpunten worden eigen agrarische producten te koop aangeboden.

De taak die ook voor ons ligt is het duidelijk te maken in de media en natuurlijk op internet. Met mooie foto's en een reportage bijvoorbeeld.

Ik hoop dat mensen ons dan ook via het rustpunt kunnen vinden en dat we ook op die manier De Heihoeve onder de aandacht kunnen brengen en kunnen laten zien dat we mēer zijn dan alleen een Rustpunt.

We hebben hier veel producten die we kunnen verkopen en hopen door een betere bekendheid via het Rustpunt hier natuurlijk ook gebruik van te maken.

Wat zijn de plannen daarvoor?

Op dit moment zijn er best wat plannen.

We willen een blotevoetenpad maken om meer mensen hier naartoe te kunnen krijgen.

Met dat blotevoetenpad komen ze dan over het hele terrein

en we hopen dan dat we mensen kunnen interesseren in onze producten en dat ze die dan natuurlijk ook kopen. Bijvoorbeeld mensen uit de buurt die een abonnement op een groentepakket willen aanschaffen.

Het idee is om het blotevoetenpad uit te breiden met activiteiten zoals een pluktuin. Dat hoeft geen heel grote tuin te worden. En dan niet alleen fruit of groente, maar bijvoorbeeld ook een bloementuin, waar mensen zelf hun boeketje samen kunnen stellen.

Ik denk dat we op die manier meer klanten/kopers onze kant op kunnen krijgen.

We zitten dicht bij Deventer en als mensen een klein uitstapje willen maken zou het leuk zijn als ze onze kant uit komen.

Wil je nog iets kwijt?

Ik hoop dat De Heihoeve, die in mijn ogen absoluut bestaansrecht heeft, in de toekomst ook zal blijven bestaan. Ik heb het idee dat dit voor veel cliënten een hele fijne plek is waar ze lekker hun ding kunnen doen en gewoon lekker kunnen werken. Het is voor de mensen een hele goede uitlaatklep, even de gedachten op nul en helemaal ergens anders zijn. Het is belangrijk dat een plek als dit blijft bestaan.

Het is hier gewoon prachtig. Als je alleen al het hek binnenkomt, voelt het als een oase van rust. Daar geniet ik elke keer nog van.

De Heihoeve is te vinden aan de Spanjaardsdijk 86, 7434 RT Lettele.

Sjors Michels

Uitgelicht



Ken je het tv-programma 'Over de streep'? Het was een programma waarin mensen als ze over de streep kwamen, letterlijk, vertelden wat hun probleem was/is. Vaak leidde dat tot heel veel opluchting. Het delen van je ervaringen. Niks verbergen. En als je gedrag afwijkend was/is, hopelijk tot acceptatie door de ander en daardoor misschien ook meer acceptatie door jezelf.

Een dwangstoornis is voor een persoon die daar niet aan lijdt heel moeilijk te begrijpen. Maar er met een ander over praten lucht wel op.

Wees maar open. Als dat kan. Je moet je dan wel veilig voelen. Laat maar zien wie je bent. Nou heb ik het ongelofelijke geluk dat ik dat

kan doen in mijn werkomgeving en verdere omgeving. Je zult alles maar moeten verbergen. Daar word je toch doodmoe van...

Maar je kunt ook letterlijk niet over de streep, over een drempel, komen door een dwangstoornis. Godzijdank heb ik daar geen last van. Maar ik ken wel iemand die hier last van heeft.

Voor mij was de streep, de drempel, om hulp te zoeken niet hoog. Ook weer Godzijdank.

Marjolijn Brandse

Even over de streep



De redactie van Diverce mailde mij onlangs het thema voor dit kwartaal: Over de streep.

Dus ja, laat ik het over de streep hebben, wat bedoel ik daar dan eigenlijk mee? De streep, vaak rood, door een fout antwoord vroeger op school? De streep in een jurk die zo lekker af zou kleden (of juist 'dik maakt' als die in de breedte loopt)? Dat wat overblijft na mijn poging om de ramen streeploos te zemen?

Het woord streep komt in onze taal ook in veel uitdrukkingen voor. *Een streep door de rekening halen, een streepje voor hebben, er loopt bij hem een streepje door, ergens een streep onder zetten, over de streep trekken/halen.* Die laatste uitdrukking betekent volgens het woordenboek van Van Dale: iemand ertoe brengen iets te doen, mee te werken e.d.

In die betekenis was het ook bedoeld in het televisieprogramma 'Over de streep' van de KRO, dat jaren terug door Arie Boomsma werd gepresenteerd. Daarin draaide het om scholieren die gedurende een hele dag werden begeleid door coaches tijdens een spelvorm waarbij ze letterlijk over een streep stapten. Voor degenen die de stap waagden, maakten de anderen dan een respectteken. Die methode (naar Amerikaans voorbeeld) houdt in dat vragen of stellingen de deelnemers letterlijk in beweging brengen. Bij de scholieren was het doel om respect en meeleven tussen hen te stimuleren en vooroordelen tegen te gaan.

Als werkvorm wordt 'over de streep' sindsdien vaak gebruikt binnen teams en organisaties. Mits deskundig begeleid kan dat heel mooie inzichten opleveren. De deelnemers leren elkaar beter kennen, delen (vaak persoonlijke) ervaringen, wat leidt tot meer begrip en respect. Hiervoor is uiteraard wel een veilige omgeving noodzakelijk.

Op het persoonlijke vlak kun je je afvragen wat jou in beweging krijgt, over de streep trekt. Of het daarbij nou gaat over goed voor jezelf zorgen (relaties, meer bewegen, minder eten/drinken/roken) of eindelijk die stap naar hulp zoeken nemen. Daarvoor heb je durf nodig, maar ook mensen die naar je luisteren en je veiligheid kunnen bieden.

Ellen Oldenburg
patiëntenvertrouwenspersoon

Meer weten over uw patiënten rechten?



Voor vragen of klachten kunnen cliënten in de geestelijke gezondheidszorg terecht bij de Patiëntenvertrouwenspersoon (pvp). De pvp verleent cliënten advies en bijstand bij de handhaving van hun rechten. Hij of zij kent de interne en externe klachtwegen. Pvp'en zijn onafhankelijk van de instelling waar zij werken. Ze zijn in dienst van de Stichting PVP in Utrecht en werken volgens gedragsregels.

De pvp behartigt de belangen van een cliënt zoals deze die zelf ziet en doet niets zonder toestemming van de cliënt. Een gesprek met een pvp is vertrouwelijk, hij of zij heeft geheimhoudingsplicht. De pvp kan informeren, adviseren en ondersteunen bij het indienen van een klacht. De bereikbaarheid van de pvp in de instelling wordt bekend gemaakt met posters en folders van de pvp en in de informatiebrochures van de instelling.

Kijk eens op
www.pvp.nl

Linda Paay

Deventer en
Almelo e.o.
Steenwijk
06 559 123 46
l.paay@pvp.nl



Marieke Rosing (tijdelijk)

Transfore
06 54315542
(maandag t/m woensdag)
m.rosing@pvp.nl



Miquel Gonzales

FPK Balkbrug
(m.i.v. 15 januari 2020)
06 30565508
m.gonzalez@pvp.nl



Ellen Oldenburg

Dimence Zwolle e.o.
06 150 451 84
a.j.oldenburg@pvp.nl



Henk van Dijk

Dimence Zwolle e.o.
06 174 316 02
h.van.dijk@pvp.nl



“Verboden”

Artikel



Er is weinig dat mij, sinds ik twee maanden geleden bij Dimence ben komen werken, meer intrigeert dan het bordje in de vijver op het Brinkgreven terrein.

Er staat op: ‘verboden’.

Verder niks, geen tekst, geen uitleg. Alleen een klein rood bordje met één woord er op. Elke dag als ik vanaf het station fiets kom ik er langs.

Tijdens de nazomer kreeg ik zin om met mijn voeten in het water te gaan staan. Geen idee of dat verboden was, maar het idee dat dat niet mocht maakte het stiekem heel leuk. Nu de herfst zijn intrede heeft gedaan hoef ik er niet zo nodig meer in, maar fantaseer ik over wat er op de bodem van die vijver ligt, en of dat allemaal wel legaal is. Zal ik een keer met mijn schepnetje eens kijken welke verboden schatten er op de bodem liggen?

En straks in de winter zal ik me inhouden om niet over het ijs te gaan lopen, wie weet is dat verboden.

Een enkele keer zie ik een reiger stil langs de kant, en kan ik me nog net inhouden om niet te schreeuwen naar die vogel: ‘verboden! Stom beest, vlieg op!’. Maar wie weet is het juist dat vliegen, wat hier niet mag. Het is een verwarrend bordje.

Ondanks de duidelijke grens die hier gesteld wordt, is het niet duidelijk welke grens wordt aangeduid. Het roept in mij iets op van speelsheid, nieuwsgierigheid en van bravoure. Want als de grens wel zo duidelijk en zo vaag tegelijk is, dan kunnen we er gewoon overheen!

Ik vraag je, kom je in de zomer mee in het water zwemmen? Dat zal heus niet mogen, maar geen mens die het zeker weet.

Het bord dwingt mij tot nadenken over de grenzen die wij onszelf stellen. Onze eigen normen kunnen voelen als een duidelijke grens, maar als we daar overheen stappen ervaren we hoe vloeibaar die grens was. Zo’n grens oversteken kan bevrijdend werken. Ik moest denken aan een gedicht van Toon Tellegen.

Ik trok een streep;
tot hier,
nooit ga ik verder dan hier.

Toen ik verder ging
trok ik een nieuwe streep,
en nog een streep.

De zon scheen
en overal zag ik mensen,
haastig en ernstig,
en iedereen trok een streep
iedereen ging verder.

uit het werk van Toon Tellegen (1941)

Over de streep gaan kan moeilijk zijn. Soms heb je er een flinke dosis moed voor nodig, soms heb je mensen om je heen nodig die je een beetje de goede kant op duwen. Soms vergt het dat je loslaat wat je kent en je iets nieuws uitprobeert. En af en toe vergt het over de streep gaan een dosis speelsheid en humor. Dus: trek een streep en stap er vol overgave overheen!

Brechtje Hallo

Geestelijke verzorging?



Als een patiënt rondloopt met vragen, kan een gesprek met een geestelijk verzorger lucht geven en ruimte bieden. Al is het maar om gedachten te helpen ordenen. De geestelijk verzorger is er voor alle patiënten van Dimence om te praten over wat hen bezighoudt. Bijvoorbeeld:

- Ik wil mijn hart luchten.
- Ik loop rond met een schuldgevoel.
- Ik vind het leven te zwaar.
- Waar vind ik kracht om het vol te houden?
- Waar vind ik nieuwe inspiratie?
- Hoe krijg ik dingen op een rijtje?
- Ik heb veel verlies geleden, hoe kan ik verder?
- Ik heb behoefte aan een ritueel.

Bereikbaarheid en informatie:

Brechtje Hallo M.A.
Humanistisch geestelijk verzorger
T: 0570-639863
E: b.hallo@dimence.nl
Werkdagen: maandag en dinsdag (9.00-13.00)
Donderdag en vrijdag (8.00-16.00)
Standplaats: Deventer



Lydi de Bruin
06 515 589 75
l.debruin@dimence.nl of
geestelijkeverzorging@dimence.nl
Werkdagen: maandag tot en met donderdag in Almelo,
Raalte en Deventer



Kitty Nijboer M.A.
Geestelijk verzorger en
gespreksleider Moreel Beraad
T: 06-51882390
E: k.nijboer@dimence.nl
Werkdagen: dinsdag en donderdag
Standplaats: Zwolle



Berthilde van de Loosdrecht
T: 038 46 91 095
E: b.vandeloosdrecht@dimencegroep.nl
geestelijkeverzorging@dimence.nl
Werkdagen: dinsdag en donderdag
in Zwolle, Hardenberg en Kampen
Gespreksleider moreel beraad



“Als teamleider merk ik dat teams meer regelruimte krijgen”

Interview



In ieder nummer probeert de redactie van de Diverce aansprekende mensen uit de organisatie aan het woord te laten voor een vraaggesprek. Deze maand spraken we met Marieke van der Vliet van Vliet.

Marieke, dank je wel voor je bereidheid om hieraan mee te werken. Zou je jezelf eerst willen voorstellen?

Binnen stichting Dimence ben ik werkzaam als leidinggevende binnen de Divisie Herstelgerichte GGZ. In deze functie ben ik verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering van drie locaties voor voortgezette klinische behandeling in en om het centrum van Deventer. De zorgteams worden inhoudelijk aangestuurd door een senior verpleegkundige of verpleegkundig specialist. Een teamleider zorg is verantwoordelijk voor de zorginhoudelijke aansturing van het geheel. We werken nauw samen met andere teams binnen en buiten Dimence, waardoor we een brede variatie van gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg kunnen bieden.

Hoe lang werk je bij Dimence?

Inmiddels 5 jaar! In de afgelopen 5 jaar heb ik samen met anderen mooie dingen mogen bewerkstelligen, samen met en voor onze cliënten! Zo krijgt het werken in de triade, middels het ART-model, steeds meer vorm. Dit houdt in dat cliënten en hun naastbetrokkenen nu een veel belangrijker rol hebben bij het vormgeven van de behandeling en hiermee de regie zoveel mogelijk komt te liggen waar deze hoort. Door veel meer te kijken waar wat mensen wél kunnen, hebben mensen mooie stappen kunnen zetten.

Waar ben je het meest trots op?

De afgelopen 5 jaar hebben we gewerkt om hier in Deventer daadwerkelijk stadsklinieken te maken, gericht op behandeling. Van oudsher was dit een voorziening waar mensen woonden en dat past nu gewoon minder goed bij de missie/visie van Dimence, waarbij we toch altijd proberen om zo herstelgericht mogelijk te werken. Dat betekent dat de formatie (aantal medewerkers) hier bijna verdubbeld is en dat we echt met mensen aan de slag zijn gegaan, onder ander door het toepassen van het eerdergenoemde ART-model. Dat heeft al een aantal mooie resultaten opgeleverd; hoe gaaf is het als mensen na 25 jaar 'uitstromen' en weer een volgende stap in hun leven kunnen maken?

Binnen de organisatie is ook een 'beweging van overvloed'. Merk jij daar iets van?

Als teamleider merk ik zeker dat teams meer regelruimte krijgen om samen oplossingen te bedenken, samen met cliënten! Dat is hartstikke mooi om te merken. Daarnaast ben ik zelf betrokken bij de 'afschafcommissie', waarin we (binnen de organisatie) ons best doen om overbodige regeltjes af te schaffen.

Gaan er de komende tijd nog gave dingen gebeuren?

Zeker! We zijn nu bijvoorbeeld volop bezig met ART door te ontwikkelen. ART staat voor Active Recovery Triad: actief herstel in de triade. Het betekent dat we samen met de cliënt en zijn of haar naaste(n) in een drie-eenheid (een triade) werken aan herstel. Er is nu een gevalideerde (geldig verklaarde) monitor, die ons heldere handvatten biedt hoe we de herstelgerichte zorg nog verder kunnen optimaliseren.

Jasper Wagteveld

Culinair

Koken met Jaap

Pilaf

Bereidingswijze:

Verhit de olie in de braadpan. Bestrooi het vlees met peper en zout en bak het rondom bruin. Fruit de ui even mee.

Tomaten en perzik in stukjes snijden en toevoegen, samen met tomatenpuree en knoflook. Ook het sap van de perziken kun je er door doen.

Als je het lekker vindt, wat ketjap naar smaak toevoegen.

Laten sudderen tot het vlees gaar is.

Ik hoop dat het mag smaken.

Tot de volgende koken met Jaap!

Jaap Kolk



Ingrediënten voor 4 personen

- 2 eetlepels olijfolie
- 1 blik gepelde tomaten
- 2 gesnipperde uien
- 1 blikje tomatenpuree
- 1 blik perziken
- 500 gr varkensvlees in dobbelsteentjes
- 2 teentjes knoflook
- peper
- zout
- ketjap naar smaak



Kom jij bij ons aanschuiven?

De cliëntmedezeggenschap vergadert iedere maand over alles wat met de cliënten te maken heeft. Dit gaat jou ook aan!

We bespreken bijvoorbeeld hoe het er aan toe gaat op de afdelingen en misschien heb jij daar ook wel wat over te melden. Voor de cliënt, door de cliënt zagezgd. Heb je genoeg concentratie om vergaderstukken te lezen en sta je graag voor je mede-clieënt klaar? Vindt je het leuk om je mening te geven en hierover te vergaderen? Dan zijn wij op zoek naar jou. Hiertegenover staat natuurlijk een vergoeding, jouw inzet telt!

We heten je graag welkom als nieuw raadslid.

Meld je aan via werving.clientenraden@dimencegroep.nl

Sudoku

De Sudoku vijfing bestaat uit vijf sudoku's waarvan enkele blokken elkaar overlappen. Vul de Sudoku vijfing zo in, dat elke rij, elke kolom en elk blok van 3x3 vakjes de cijfers 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

2				5	3	4		
	6	8			9			
	7					6		
			3		4			1
6					7	8		
7	8		1	2			9	
8		6		7				
				5				
			9					

		5	7	1				8
			5			9	2	
		3					5	
6			2		5			
		9	8					7
	8			7	6		9	2
				5		2		3
				1				
				2		7		
							2	

	2		5				3		8
		8						4	
	4		7				5		9

			7						1		8						4			
					9					4					9					
1		2		3					6		3					3		7		5
9	4		6	5			8				5				6	9		3	2	
3					1	5					2	3							6	
			3		7			6			8			2	5					
	5					4						8						6		
	3	1			6								4			5	8			
4				7	3	1						1	5	8					7	



Nuttige adressen

Angst Dwang en Fobie stichting (ADF-stichting)

Hoofdstraat 122, 3972 LD Driebergen, Informatielijn
0900 2008 711 (€ 0,35 p.m.). E-mail: info@
adfstichting.nl
www.adfstichting.nl. Landelijke patiëntenvereniging
die zich inzet voor mensen met angst- en
dwangklachten.

Anoiksis, vereniging voor mensen met schizofrenie

UMC Utrecht, locatie AZU t.a.v. huispostnummer
A.01.126, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht. 088
755 6368. www.anoiksis.nl. Een vereniging voor
en door mensen met psychosegevoeligheid. Hierbij
passen o.a. de medische diagnoses schizofrenie en
schizo affectieve stoornis. De vereniging behartigt
hun belangen, biedt voorlichting en organiseert
lotgenotencontact.

Balans

Weltevreden 4a, 3731 AL Bilthoven, 030 2255
050. Advies en informatietelefoon: 0900 2020
065 (€ 0,25 per minuut) www.balansdigitaal.nl.
Landelijke vereniging met informatie, advies en
training/workshops over ontwikkelingsstoornissen
zoals ADHD, DCD, MCDD, dyslexie, dyscalculie en
autismespectrum.

Impuls en woordblind

Postbus 1058, 3860 BB Nijkerk, 033 247 34 84,
www.impulsenwoordblind.nl.
Een belangenvereniging voor mensen met ADHD,
ADD, dyslexie en dyscalculie en hun verwanten.

Landelijke stichting familievertrouwenspersonen (lsfvp)

Maliebaan 87, 3581 CG Utrecht, Advies en hulplijn
familie in de ggz: 0900 - 333 22 22 (10 ct/min).
E-mail: familieindeggz@lsfvp.nl. www.lsfvp.nl.
Heeft uw partner, kind, ouder, broer, zus of vriend
een psychiatrische stoornis?
De familievertrouwenspersoon luistert naar uw kant
van het verhaal. Hij wijst u de weg in de geestelijke

gezondheidszorg (ggz) en geeft antwoord op uw
vragen over stoornis en behandeling.

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid

Stationsplein 125, 3818 LE Amersfoort, 033-3032400.
E-mail: info@wijzijnmind.nl. Website: www.
wijzijnmind.nl.

MIND Landelijk Platform GGz is de koepel van, voor
en door cliënten- en familieorganisaties in de ggz.

MIND Korrelatie

Stationsplein 125, 3818 LE Amersfoort, 033- 4220100.
Hulp- en advieslijn: 0900-1450 (€ 0,15/min),
bereikbaar op werkdagen van 9.00 – 18.00 uur.
E-mail: vraag@korrelatie.nl. Website: www.mind@
korrelatie.nl

Mind Korrelatie biedt anonieme, professionele,
psychische en psychosociale hulp aan iedereen die
hierom vraagt.

Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV)

Postbus 178, 3900 JD Veenendaal, 0318 547 888,
www.npvzorg.nl.

Christelijke belangenorganisatie voor alle gebruikers
in de (geestelijke) gezondheidszorg.

Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)

Weltevreden 4a, 3731 AL De Bilt, 030 229 9800,
Informatie- en advieslijn 0900-28 84 763.
E-mail: info@autisme.nl www.autisme.nl.

De NVA is de vereniging die zich inzet voor de
belangen van mensen met autisme en hun naasten
in alle levensfasen en op alle levensterreinen. Onder
autisme verstaan we het brede spectrum van
autismespectrumstoornissen, waaronder Asperger,
PDD-NOS en McDD.

Pandora Depressielijn

0900 - 6120909 (€0,05 pm) ma t/m do van 13.30 tot
15.30 uur en 19.00 tot 21.00 uur.

Ben je depressief en wil je praten met mensen
die precies begrijpen hoe dat is? Je kunt bij ons
terecht met vragen over wat je kunt doen, over de
behandeling, omgaan met je familie enzovoorts. Ook
kun je gewoon bellen om je hart te luchten of voor
een steuntje in de rug.

Patiëntenfederatie Nederland (voorheen NPCF)

Piet van Dommelenhuis, Churchillaan 11, 6e etage,
3527 GV Utrecht, 030-2970303.

E-mail: info@patientenfederatie.nl. Website: www.patientenfederatie.nl.

Patiëntenfederatie Nederland komt op voor alle mensen die zorg nodig hebben. Zij laat de stem van patiënten horen in de spreekkamer, in de politiek, bij de zorgverzekeraar en in het nieuws.

PAS Personen uit het Autisme Spectrum

Postbus 592, 3430 AN Nieuwegein, 030 7113 591,

E-mail: secretaris@pasnederland.nl.

Website: www.pasnederland.nl.

Doelgroep van PAS is de groep begaafde (hogerfunctionerende) volwassenen met een AutismeSpectrumStoornis of een vermoeden hiertoe. Doelstelling van PAS zijn: Belangenbehartiging, informatievoorziening, deskundigheidsbevordering, lotgenotencontact en het bevorderen van de communicatie tussen mensen met autisme onderling en niet-autisten.

Stichting Borderline

Oudegracht 36, 3511 AP Utrecht, Lotgenoten: 030 276 7072, maandag, woensdag en vrijdag van 10.30 tot 14.30.

E-mail: stichting@stichtingborderline.nl. Website: www.stichtingborderline.nl.

Stichting Borderline is het adres voor lotgenoten en advies, maar ook voor meer informatie over Borderline en verschillende behandelingsmethoden.

Stichting Focus GGz-Voorlichtingspool

Zerboltstraat 63, 8022 RW Zwolle, 038-4525802,

E-mail: ggz-voorlichtingspool@focuszwolle.nl.

Website: www.focuszwolle.nl.

Stichting Focus is er voor iedereen die meer wil weten over leven met een psychiatrische aandoening en/ of verslaving en de gevolgen daarvan voor het eigen leven en op de omgeving.

Stichting Labyrint In Perspectief

Stationsplein 125, 3818 LE Amersfoort, 033-3032355.

Hulplijn: 0900-2546674.

E-mail: secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl.

Website: www.labyrint-in-perspectief.nl.

Labyrint In Perspectief zet zich in voor familie en vrienden van mensen met psychische of psychiatrische problemen.

Stichting Patiëntenvertrouwenspersoon GGZ (PVP)

Helpdesk: 0900 4448 888 (gebruikelijke belkosten); bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 10.00 – 16.00 uur en op zaterdag van 13.00 – 16.00 uur. Chatten met de helpdesk op maandag t/m donderdag van 19.00 - 21.00 uur. E-mail: helpdesk@pvp.nl. Website: www.pvp.nl.

De Stichting PVP zorgt voor professionele ondersteuning van cliënten in de ggz bij het realiseren en handhaven van hun rechten.

Stichting Cliëntenbond GGZ Deventer e.o.

Bezoekadres: Lange Zandstraat 15, 7415 CD Deventer, 0570 608830. Een vereniging van/voor en door (ex) cliënten van de GGZ.

Openingstijden: Zondag van 14.00 -16.00 uur.

Vereniging Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB)

Stationsplein 125, 3818 LE Amersfoort, 033-3032350.

E-mail: bureau@vmdb.nl. Website: www.vmdb.nl.

Vereniging die zich inzet voor mensen met een bipolaire stoornis (ook wel manisch-depressieve stoornis) en hun directbetrokkenen.

Vereniging Ypsilon

Daendelstraat 57, 2595 XT Den Haag. Adviesdienst:

088 0002 120, E-mail: adviesdienst@ypsilon.org.

Website: www.ypsilon.org.

Vereniging van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Behartigt de belangen van familie en patiënt, geeft voorlichting en informatie en organiseert lotgenotencontact.

Vriendendiensten Deventer

Lange Zandstraat 15, 7412 CD Deventer 0570-613747, info@vriendendienstendeventer.nl.

Website: www.vriendendienstendeventer.nl.

Professionele medewerkers, en waar mogelijk

(ervaringsdeskundige) vrijwilligers, bieden informatie, advies en/ of praktische hulp op het gebied van geestelijke gezondheidszorg.

(Ex) cliënten, begeleiders, verwijzers, familie, vrienden, studenten en andere belangstellenden kunnen hier kosteloos terecht voor cliëntondersteuning. Er is geen indicatie nodig. Werkgebied: gemeenten Deventer, Olst-Wijhe en Raalte.

Weet

Vereniging rond eetstoornissen (voorheen Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa)

088-01858888. E-mail: info@weet.info.

Website: www.weet.info.

Weet is een organisatie die mensen samenbrengt en zorgt dat mensen met een eetstoornis zelf invulling geven aan een fijn leven.

Zelfregiecentrum Deventer

Lange Zandstraat 15, 7412 CD Deventer 0570-613747, info@vriendendienstendeventer.nl.

Website: www.vriendendienstendeventer.nl.

Een open centrum waar je welkom bent voor inloop en activiteiten. Hiervoor is geen indicatie nodig en betaal je dus geen eigen bijdrage.

Openingstijden: maandag t/m donderdag 8.30 -16.00 uur.

Zelfregiecentrum Raalte

Kerkstraat 13, 8102 EA Raalte 06-44397861,

info@vriendendienstendeventer.nl.

Website: www.vriendendienstendeventer.nl.

Een open centrum waar je welkom bent voor inloop en activiteiten. Hiervoor is geen indicatie nodig en betaal je dus geen eigen bijdrage.

Openingstijden: maandag en woensdag 9.00 -16.00 uur.

Het nieuwe jaar

Een lege pagina in het boek van je leven.

De volgende kans op je levenspad,
om te oefenen wat je in 't afgelopen jaar hebt geleerd.

Alles waar je naar zocht en nog niet vond.

Alles wat je probeerde te doen zonder succes.

Alles waarvan je gedroomd hebt, maar niet durfde te doen.

Alles waar je op hoopte, maar het niet bereikte.

Het geloof waarvan je wenste dat je het had, maar 't niet echt voelde.

Al deze dingen vragen nadrukkelijk om je aandacht.

En het is mogelijk de levenspagina te vullen.

De kans ook om het leven met God te vernieuwen,
die zegt: 'Zie, Ik maak alle dingen nieuw'.

Verlang je ook naar het nieuwe jaar?

Henk Zieleman



Kom jij op voor je medecliënt?

Hou je ervan om je mening te uiten? Wil je invloed hebben op het beleid van de organisatie? Wacht dan niet langer en neem contact op via: werving.clientenraden@dimencegroep.nl

Voor vrijwel alle onderdelen van de cliëntmedezeggenschap zijn we op zoek naar nieuwe raadsleden.



Clïëntenraden